

療養生活けいじばん

たかが“つえ”されど「杖」のおはなし

福祉用具の中でも真っ先に思い当たるものとして「杖」があるのではないのでしょうか。また、皆さんにも馴染みがあり、ご使用されている方も多いかと思えます。

杖の歴史は古く、古代エジプト・ギリシャ・ローマの時代まで遡れます。神々や権力者の壁画等に描かれるように権威の象徴として用いられていたり、中世ヨーロッパでは装飾品としてのおしゃれアイテムとして用いられていました。もちろん歩行補助具としての使用もされていたのですが、現在の役割とは少し異なっていたようです。

余談はさておき、杖は制度上の正式名称を「歩行補助つえ」と呼び、様々な種類があります。皆さんは何種類ご存知ですか？ 代表的な種類をのせてみました。ご使用者の疾病や身体状況に合わせ使い分けられています。

ここでは、一般的な一本杖について掘り下げてみたいと思います。

シャフトタイプ …… 伸縮タイプ・折りたたみタイプ
 シャフトの素材 …… アルミ製・マグネシウム合金製
 カーボン製・ジュラルミン製・木製
 【強度・重量に影響】

グリップタイプ …… T字型・L型・丸型
 さらにグリップ形状も多種多様
 【握りやすさ・重心の掛かり方に影響】

グリップの素材 …… 木製・アクリル製・樹脂製
 【握りやすさ・手触りに影響】



手の形に合わせた
 持ちやすいグリップ
 五点支持ステッキ
 「つえった」
 JT-senior 製

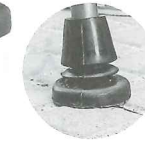
ゴム先タイプ …… 円柱型（標準型）・多点接地型
 可動型
 【突き方に影響】



3点支持による安定感
 自立も可能
 エイブルトライポッド
 プロト・ワン製



斜めから地面をつい
 てもしっかり地面を
 捉える
 高性能先ゴム
 タック55
 プロト・ワン製



アイデア機能 …… 衝撃吸収機能付き
 立ち上がり補助機能付き
 ライト機能付き

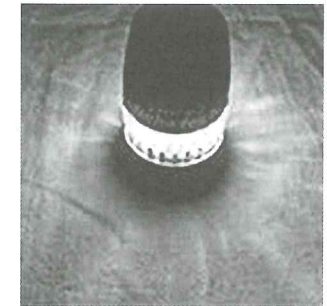
杖先ゴムラクーンスフトタイプ16mm



衝撃吸収用パネ内蔵
 杖先ゴム ラクーン
 オムニクス製



補助グリップで
 立ち上がりもサポート
 たつサボ 幸和製作所製



夜道で足下を照らす
 存在を知らせる
 光る杖ライトケイン
 フランスベッド製

タイプや素材、はたまたメーカーのアイデア機能により、一本杖でも多種多様な種類が存在します。なかなか奥が深いと思いませんか？ たかが“つえ”されど「杖」ですが、こだわりを持って選ぶ価値は十分にあるかと思えます。ぜひ、ご自身合ったこだわりの杖を探してみませんか？

札幌営業所の紹介

札幌営業所では、難病患者・障害者様の在宅療養生活を安全に安心してお過ごしいただけるよう、福祉用具の提案・導入を基本とし、療養生活全般のご支援をさせて頂いております。札幌営業所は旭川・函館営業所とは異なり、介護保険による福祉用具貸与・販売事業は実施しておらず、障害者総合支援法による日常生活用具給付・補装具費支給事業に特化しております。ご本人様・ご家族様の負担軽減を図れるよう、また、地域でのセーフティーネットの役割を担えるよう引き続き努力してまいります。

課長：松田 隆史（まつだ たかふみ）

趣味：スポーツ全般（マラソン・テニス・スキーなど等）・DIY・艦船模型作製